



memória  
virtual

## Índice

Índice ▼



Já se passaram 14 anos desde que o Fitbit foi lançado no mercado e deu início a uma



jornada que levaria a mais de 120 milhões de usuários. Essa jornada atingiu novos patamares há quatro anos, quando o Google adquiriu a empresa por US\$ 2,1 bilhões, mas demorou quase três anos para que a magia do Fitbit se espalhasse pela linha de [hardware](#) do Google.

O resultado é o Pixel Watch 3, lançado junto com a série Pixel 9 no ano passado. É um dos meus dispositivos de saúde favoritos do ano passado e merece sua posição na lista dos melhores smartwatches, pois possui o melhor monitoramento de frequência cardíaca de qualquer smartwatch fabricado por um fabricante de telefones.

O Google acertou muitas coisas com seu hardware, mas, tendo usado também smartwatches da Apple e Samsung, uma parte da experiência do Pixel Watch 3 precisa ser melhorada. Ironicamente, é o aplicativo Fitbit. Você precisa usar o aplicativo Fitbit para acessar os dados do Pixel Watch 3, mas embora a concorrência tenha uma experiência contínua e simplificada, a do Google é mais desarticulada.

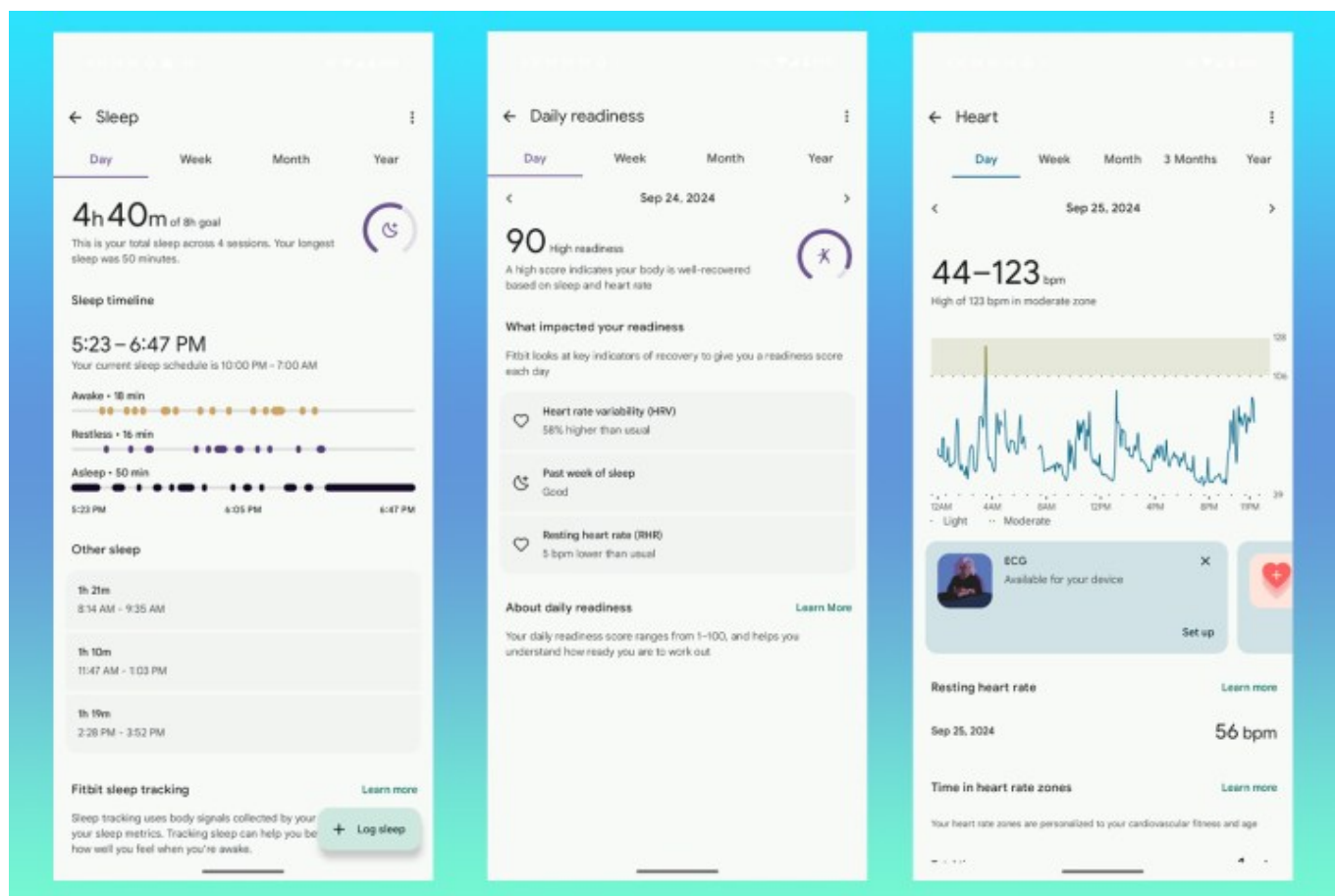
Gosto de muitos dados que o Pixel Watch 3 coleta, e os recursos Cardio Load e Target Load do Google são fantásticos, mas a experiência do aplicativo pode ser melhorada dessas cinco maneiras simples.

O que você vai ler:



- [Forneça relatórios avançados de sono gratuitamente](#)
- [Repense a assinatura Fitbit Premium](#)
- [Simplifique e aprimore o acesso a dados brutos](#)
- [Integre ainda mais o Fitbit e o Google](#)
- [Melhore a sincronização e a troca de dispositivos](#)

## **Forneça relatórios avançados de sono gratuitamente**



## Relatórios de sono, coração e prontidão gerados no aplicativo FitbitNirave Gondhia / Tendências Digitais

Existe uma maneira simples de tornar as marcas Pixel Watch e Fitbit apreciadas por qualquer cliente: fornecer acesso gratuito a dados completos do sono, incluindo prontidão. Você pode acessar alguns dados de sono gratuitamente, mas as métricas baseadas em IA exigem Fitbit Premium; embora você obtenha uma avaliação gratuita de seis meses do Pixel Watch 3, ainda precisará pagar US\$ 10 por mês ou US\$ 80 por ano.

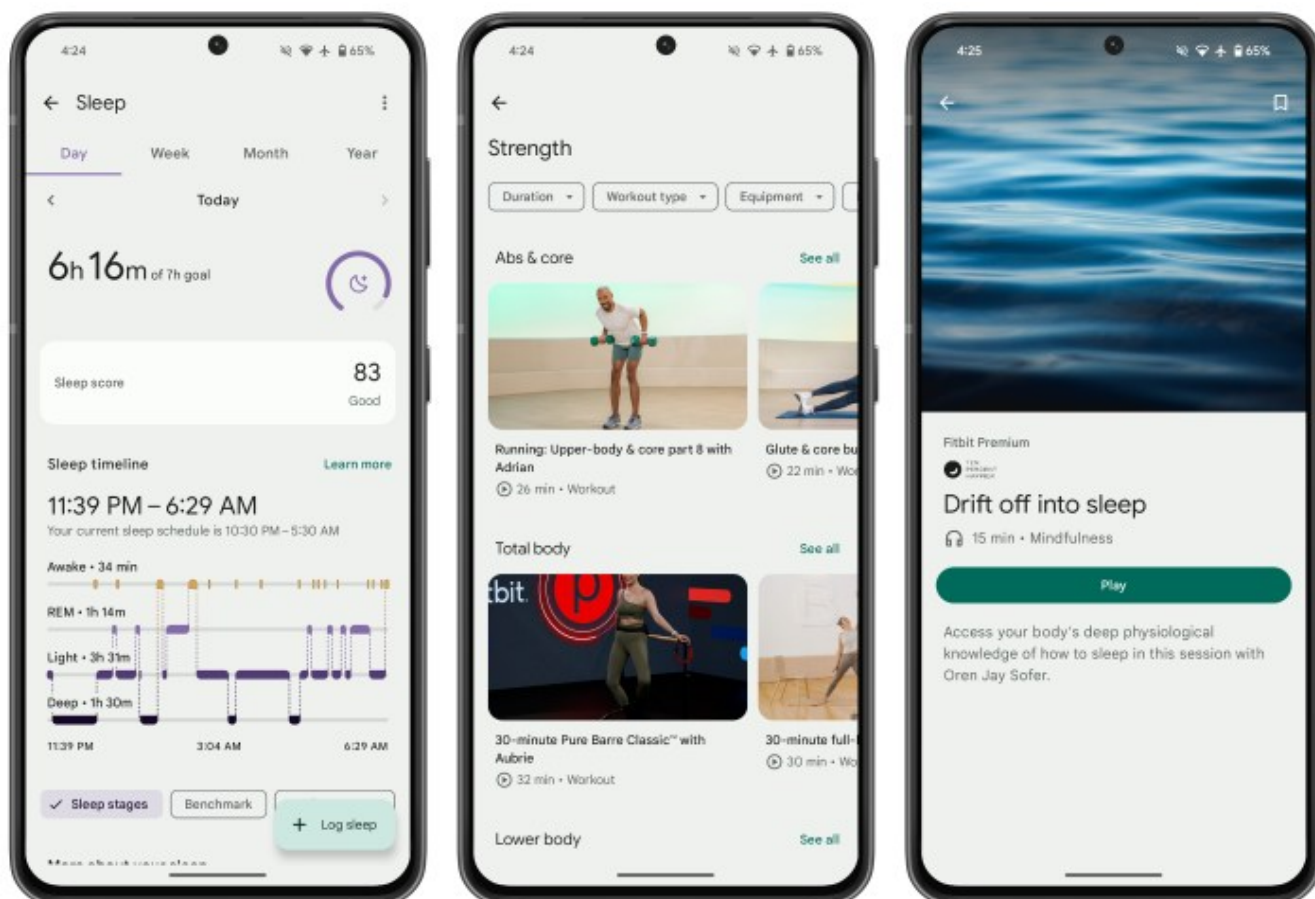
Quando você tem o Fitbit Premium, os relatórios de sono são detalhados, mas faltam alguns dos detalhes mais granulares que você encontrará em um dispositivo como o Oura Ring. O Google usa muito espaço em branco para tornar os dados mais gerenciáveis e compreensíveis, e isso torna o layout geral melhor que o da concorrência. Infelizmente, embora você obtenha alguns dados de sono sem o Fitbit Premium, métricas como prontidão estão atrás de um acesso pago.



Relatórios de sono gerados pelo Oura Ring Nirave Gondhia / Tendências Digitais

O problema para o Google não é que não valha a pena pagar pelos relatórios de sono, mas sim que a concorrência oferece os mesmos recursos gratuitamente. Ao ajustar os relatórios de sono para garantir que tudo seja incluído gratuitamente, acho que o Google também pode ajustar a proposta do Fitbit Premium.

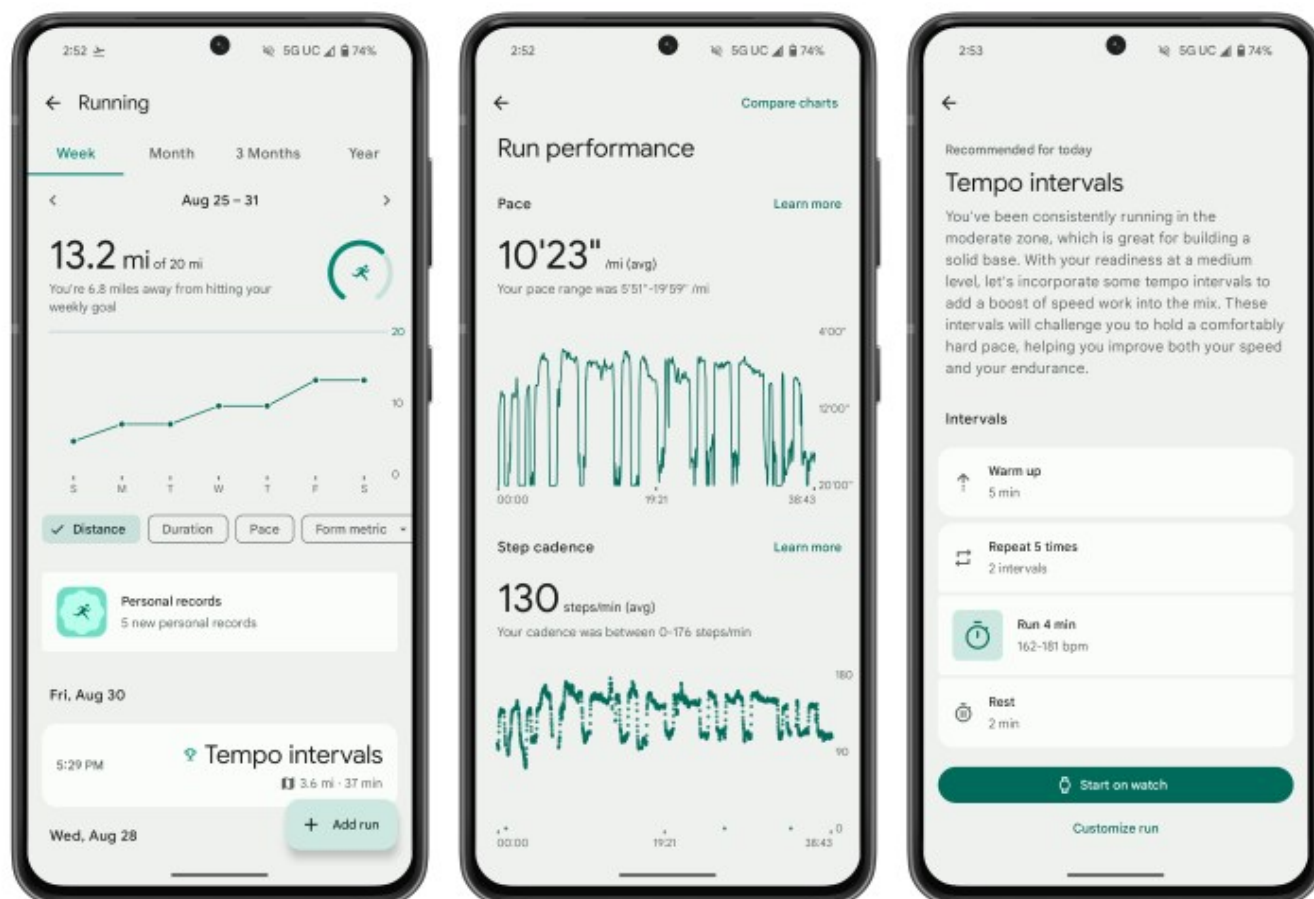
## Repense a assinatura Fitbit Premium



Detalhes do monitoramento do sono (à esquerda), exercícios guiados e sessões de atenção plena Tendências Digitais

O Fitbit Premium, por si só, é um bom produto geral, mas os relatórios de sono são um desafio quando você olha para a Apple e a Samsung. Ambos fornecem relatórios de sono como parte da experiência incluída em seu hardware, e o Google precisa garantir que oferece Premium por pelo menos um ano ou inclui recursos como o [relatório](#) completo de sono gratuitamente.

Considere o Samsung Galaxy Watch 7 e o Samsung Health. O Galaxy Watch 7 é mais barato - atualmente custa US\$ 240 em comparação com US\$ 300 do Pixel Watch 3 - e inclui um relatório completo de sono. Depois, há a Apple; compre um Apple Watch Series 10 e você receberá relatórios de sono gratuitamente, bem como o conjunto completo de dados do Apple Health.



Executando o painel do Google Pixel Watch 3. Tendências Digitais

Além dos relatórios de sono, o Fitbit Premium oferece muito treinamento, seja para treinamento, meditação ou corrida. O Pixel Watch 3 introduziu uma série de métricas de corrida avançadas e uma ligação com sua bicicleta Peloton, todas exclusivas do Fitbit Premium. Esses são os principais recursos que fazem valer a pena pagar pelo Fitbit Premium, mas não tenho certeza se são suficientes para fazer valer a pena pagar pelo Fitbit Premium +.

Fitbit Premium representa um potencial fluxo de receita recorrente para o Google, mas também um desafio. Se o Google cobrar mais por seu hardware e exigir uma assinatura para recursos que a concorrência oferece gratuitamente, é incerto se os clientes conseguirão obter valor suficiente. Gosto muito do Fitbit Premium, mas é revelador que nunca assinei depois de um teste gratuito. É uma pena, pois o Pixel Watch 3 possui hardware e recursos excelentes que o tornam um dos melhores rastreadores de saúde que você pode comprar no momento.

## Simplifique e aprimore o acesso a dados brutos

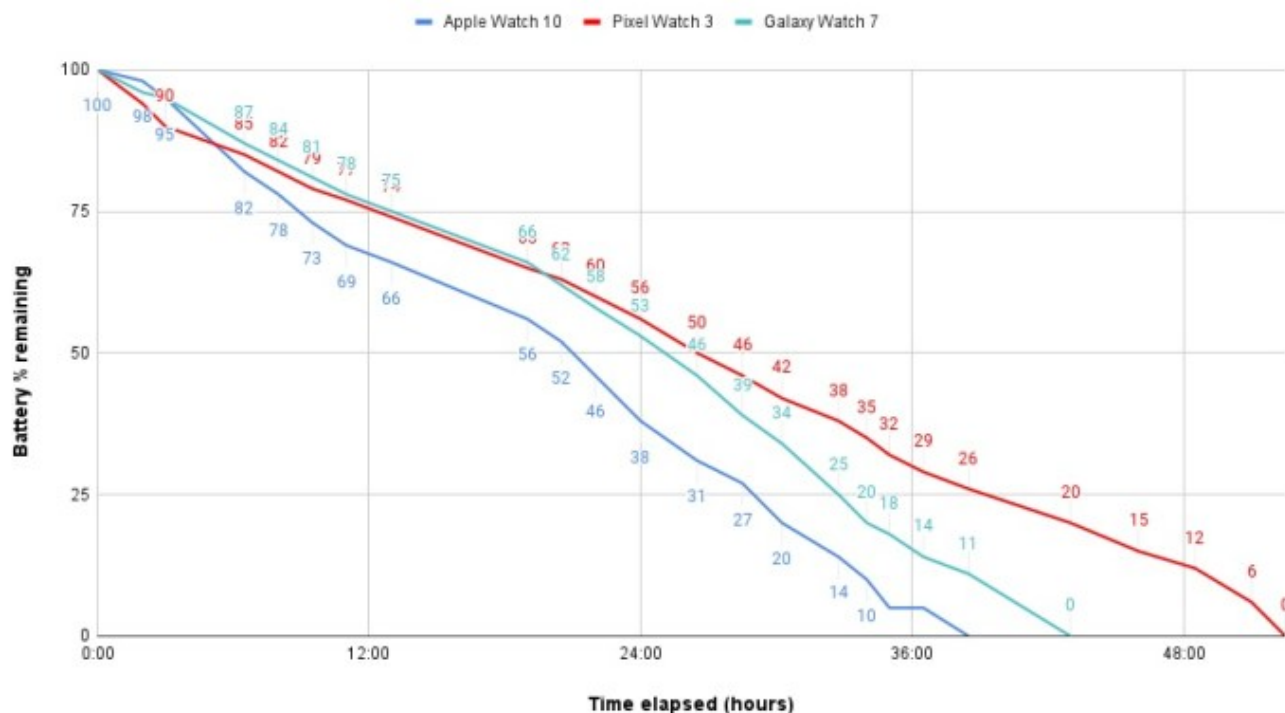


Pixel Watch 3 (esquerda) e Pixel Watch Joe Maring/Tendências Digitais

Como você deve ter adivinhado, gosto muito dos wearables mais recentes do Google. O Pixel Watch 3 oferece excelente duração de bateria que supera a concorrência, excelente monitoramento de saúde e um conjunto abrangente de dados, mas o principal problema que me impede de usá-lo todos os dias é o aplicativo Fitbit. Juntamente com os relatórios de sono anteriores e a proposta do Fitbit Premium, é também como o Google organiza os dados no aplicativo.

Considere o Oura Ring 4, Galaxy Watch 7 ou Apple Watch Series 10. Todos fornecem informações semelhantes às do Pixel Watch 3 - e o primeiro também é independente de plataforma - mas também tornam muito mais fácil a [pesquisa](#) de dados históricos. A Samsung e a Apple permitem que você retroceda meses seguidos para acessar dados de treino ou energia, enquanto o Oura tem o melhor layout de todos e facilita a busca de qualquer informação que você desejar.

## Smartwatch battery life comparison: Apple Watch 10, Pixel Watch 3, Galaxy Watch 7



Vida útil da bateria com carga total: Apple Watch Series 10, Google Pixel Watch 3 e Samsung Galaxy Watch 7 Nirave Gondhia / Tendências Digitais

Acho o aplicativo Fitbit muito mais confuso do que a concorrência. O Google habilitou muitas opções de personalização, mas elas apresentam certas limitações. Preocupo-me mais com minha frequência cardíaca, mas não é possível fixar apenas minha frequência cardíaca no topo da tela inicial. Em vez disso, preciso fixar a seção de saúde, que também inclui peso, temperatura corporal e métricas de saúde.

O acesso aos dados brutos melhorou desde que comprei o Pixel Watch 3 no início deste ano e, embora sejam necessários vários toques para acessar os dados brutos da frequência cardíaca, posso verificar a gravação em intervalos de 5 minutos. No entanto, os dados históricos parecem muito menos acessíveis.

## Integre ainda mais o Fitbit e o Google





Durma no Pixel Watch 3Christine Romero-Chan / Tendências Digitais

Como tantas coisas quando diferentes produtos do Google conversam entre si, a experiência da conta Fitbit é ruim. Em particular, você deve usar uma conta pessoal do Gmail em vez de uma conta do Google Workspace. Se você tiver tudo vinculado à sua conta do Workspace, terá que vincular o Fitbit à sua conta pessoal.

É uma limitação frustrante, especialmente se você já tinha uma conta Fitbit que usava um [e-mail](#) do Workspace. Esse era o meu cenário, e o Google não fez a transição tão tranquila. É verdade que você provavelmente ainda não terá uma conta Fitbit, mas isso só é relevante se você já usou o Fitbit e está interessado em usar um Pixel Watch com sua conta herdada. O Fitbit não é o primeiro serviço do Google a limitar o acesso apenas a contas pessoais, e acho que o Google precisa repensar sua abordagem e parar de tratar os usuários do Workspace de maneira diferente de um usuário pessoal.

Outra coisa que sinto falta é o painel do Fitbit, que permitia que você acessasse seus dados do Fitbit on-line antes que o Google os descontinuasse no ano passado. Considerando que você pode acessar seus dados do Peloton online - e o Google está promovendo a ligação entre o Fitbit Premium e o Peloton - parece uma oportunidade perdida aqui.

## Melhore a sincronização e a troca de dispositivos



Andy Boxall/Tendências Digitais

Essa experiência desconexa também é aparente ao tentar sincronizar um Pixel Watch 3 depois de ficar off-line por alguns dias. Deixei meu carregador para trás acidentalmente várias vezes e é muito mais difícil encontrar um carregador Pixel Watch 3 em trânsito do que um carregador Apple Watch.

Quando reconecto meu Pixel Watch 3 ao Pixel 9 Pro, há um atraso perceptível na sincronização de dados. Frequentemente, preciso acessar o aplicativo Watch para tentar forçar a sincronização, mas isso nem sempre funciona. Além disso, o aplicativo Fitbit dirá que está sincronizando, mas o aplicativo Watch não, e vice-versa. Existem gremlins na forma como os serviços Fitbit e Google funcionam juntos, e o resultado é uma experiência desconexa.



Christine Romero-Chan / Tendências Digitais

Isso é agravado quando você tenta mover seu wearable para um novo dispositivo: você tem que redefini-lo, passar por várias etapas que não são intuitivas (que eu tive que pesquisar) e, eventualmente, funciona. Comparativamente, a concorrência torna muito mais fácil migrar seu dispositivo para um novo telefone. Curiosamente, nenhum fabricante de telefone permite que você mova os telefones sem redefinir o wearable, então também há uma oportunidade para o Google fazer algo diferente.

O Google fabrica hardware excelente, mas precisa garantir que a experiência Fitbit proporcione uma experiência de usuário igualmente excelente. Mal posso esperar para ver o que o Pixel Watch 4 oferece este ano - e como a experiência Fitbit evolui junto com ele.

