



Nina Raemont/ZDNET

Principais conclusões do ZDNET

- O Dormir A20 são os mais novos fones de ouvido da Soundcore projetados para dormir, vendidos por US\$ 150 na Amazon.
- Os fones de ouvido especialmente projetados para dormir são confortáveis o suficiente para serem usados durante toda a noite e são perfeitos para ouvir o ruído ambiente antes de adormecer.
- O mascaramento de ruído não é forte para amortecer os sons ambientais, então eu não os recomendaria para pessoas que desejam silenciar o ruído do quarto.

Problemas para dormir? Algumas pessoas vão para a cama ouvindo audiolivros, podcasts ou ruído ambiente para adormecer. Na verdade, um dos meus melhores [amigos](#) me disse que não conseguia ir para a cama sem ouvir um audiolivro em seus AirPods. Mas os AirPods são profundamente desconfortáveis de usar por longos períodos de tempo e inúteis se você dorme de lado.

É aí que entram os fones de ouvido para dormir. Com seu design discreto e leve, o Dormir A20 os fones de ouvido são feitos não apenas para permanecer em seus ouvidos a noite toda, mas também para serem confortáveis o suficiente para dormir profundamente.



Também: Melhores fones de ouvido para dormir

Quando minha colega analisou os fones de ouvido Sleep A10 da Soundcore no ano passado, ela escreveu que eles tinham algumas armadilhas, mas foram, em última análise, uma adição refrescante ao mercado emergente de [wearables](#) para dormir. Um ano depois, com o lançamento do Sleep A20, fiquei satisfeito em ver que a Soundcore levou a sério o feedback ao projetar os novos fones de ouvido, corrigindo os problemas mencionados pelos revisores e ao mesmo tempo introduzindo uma série de recursos novos e aprimorados.

Os fones de ouvido vêm em uma caixa elegante de arenito fosco e seu design plano e suave exala um formato suave e relaxante. Isso é importante, pois há duas características essenciais que os fones de ouvido para dormir precisam acertar para que eu os aprove: conforto e amortecimento de som. Se uma marca consegue acertar essas duas coisas, elas estão 80% lá.

Vamos começar com conforto. Como alguém que usou fones de ouvido com máscara de dormir e tampões de ouvido que se projetam enquanto estava deitado de lado, os melhores [acessórios](#) para dormir, na minha opinião, ficam rente ao meu ouvido. Esses fones de ouvido são menores que o polegar e apresentam um design de botão plano com duas capas de silicone: uma na ponta do fone de ouvido e outra na asa. Como dorminhoco lateral regular, posso dizer que não senti nenhum desconforto, pressão ou intrusão ao usar esses botões. Os botões A20 prezam o conforto, em primeiro lugar, e chegam perto de serem totalmente imperceptíveis por causa de seu design plano e cuidadoso.

Além disso: nossos fones de ouvido Anker favoritos para dormir ainda estão com desconto de US \$ 40

Em outros aspectos, entretanto, os fones de ouvido não conseguiram mascarar os ruídos ambientais. Meu quarto tem vista para uma movimentada rua de mão dupla no Brooklyn, que recebe seu quinhão de tráfego noturno, por isso é um ótimo campo de testes para todas as coisas de cancelamento de ruído. Mesmo com os fones de ouvido no volume médio (o volume alto me manteve acordado) e uma paisagem sonora tocando, pude ouvir as sirenes do lado de fora do meu apartamento. A Soundcore fez algumas afirmações bastante ousadas sobre a capacidade desses fones de ouvido de bloquear “um parceiro serrando madeira, cortando toras ou moendo cascalho”. Eu não acho que eles possam.

Embora eu não os recomende para pessoas que precisam de fones de ouvido com cancelamento de ruído para adormecer ou diminuir o volume do ambiente, eu os recomendaria para pessoas que já têm ambientes de quarto mais silenciosos e precisam ouvir algo, como o sons de água corrente, audiolivros ou ruído marrom para adormecer.



Nina Raemont/ZDNET

Outros recursos suplementares compensam o que falta aos fones de ouvido em cancelamento de ruído. Há mais paisagens sonoras ambientais no aplicativo Soundcore do que você poderia esperar, incluindo sons ambientes que reproduzem a decolagem de uma nave espacial ou o clique das teclas de um teclado. Existem sons de máscara de ronco, tempestade e fogueira - e seleções ainda mais obscuras, como sons de microfogo (seja lá o que for). Há também alguns sons calmantes de piano e uma opção de taças cantantes para quem gosta de meditar antes de dormir.

Você também pode sobrepor certos sons, como música de piano com ruído branco e máscara de ronco, para uma paisagem sonora personalizada. Mesmo que você não os use



para dormir, os fones de ouvido A20 podem ser ótimos para tirar cochilos rápidos ou sessões curtas de meditação durante um dia de trabalho estressante. Depois de encontrar um som para ajudá-lo a pegar o feno, adicione-o à sua biblioteca e ele tocará nos fones de ouvido durante a noite.

Também: Os melhores fones de ouvido com cancelamento de ruído

No entanto, a experiência do aplicativo não é perfeita. Depois de escolher um som para adormecer, eu fechava o aplicativo e o som parava completamente. Percebi que precisava ativar o modo “Sleep” em vez do modo “Bluetooth” para que o som continuasse tocando se meu telefone fosse desligado ou eu mudasse para um aplicativo diferente, o que era frustrante e contra-intuitivo.

O recurso de rastreamento do sono é um toque legal para pessoas que conseguem manter os fones de ouvido a noite toda, mas é inútil se você for como eu e perder o controle dos fones de ouvido enquanto cochila. Falando em perder o controle de seus fones de ouvido, um recurso que a Soundcore implementou nos botões A20 é o recurso “Encontrar meus fones de ouvido”. Se seus lençóis acabarem engolindo seus fones de ouvido durante a noite, você pode tocar um sinal sonoro no aplicativo para encontrá-los - é útil e um excelente exemplo de como a marca recebe feedback de sua primeira iteração e o aplica à próxima geração.

Conselhos de compra da ZDNET

O Fones de ouvido Soundcore Sleep A20 são ótimos para pessoas que dormem em uma sala silenciosa e procuram sons doces para ajudá-las a adormecer. O formato é confortável e rente ao ouvido, tornando-os muito mais adequados para travessas laterais do que quase todos os outros fones de ouvido sem fio que você usaria durante o dia. Os botões de dormir A20 proporcionam conforto e acrescentam alguns toques especiais que mantêm esta nova edição fresca e inovadora.

Devido às suas propriedades medianas de mascaramento de ruído, no entanto, os fones de ouvido A20 podem não ser ideais para pessoas que tentam ativamente silenciar o ambiente de sono. Se você deseja fones de ouvido para dormir com forte capacidade de cancelamento de ruído, experimente o Fones de ouvido QuietOn 3.1 . Se você não gosta de objetos presos em seus ouvidos enquanto dorme, mas ainda deseja um nível de cancelamento de ruído passivo, uma máscara de dormir para olhos e ouvidos como a Fones de ouvido para dormir LC-Dolida pode ser um ajuste melhor.