

Comprar [móveis](#) por conta própria pode ser estressante. Além do custo - se você estiver mobiliando uma casa inteira de dois quartos, isso pode custar cerca de [US \\$ 25.000](#) dependendo de suas escolhas - há o estresse de escolher peças que se ajustem à sua vibração estética, medindo para ter certeza de que cabem nos quartos, e determinar se o material durará o suficiente para justificar o investimento.

E ainda há o que pode ser o fator mais importante: Conforto. Testar uma peça de mobília por alguns minutos na loja realmente não diz se você vai adorar ficar sentado nela por muitos anos, e [nada](#) é mais irritante do que um sofá ou cadeira de sala de jantar que te deixa infeliz, porque essa infelicidade se espalha por tudo que você faz enquanto usa aquela mobília. Embora existam maneiras de melhorar o nível de conforto de um sofá, o ideal é que você não precise hackear uma peça totalmente nova. O segredo é usar seu tempo na loja com sabedoria - aqui estão cinco maneiras de saber se aquela mobília será confortável a longo prazo.

O que você vai ler:



- [Itens pesados geralmente são mais resistentes](#)
- [Preste atenção na firmeza das almofadas](#)
- [Verifique as molas](#)
- [Avalie a profundidade e altura do assento](#)
- [Teste o tecido](#)

Itens pesados geralmente são mais resistentes

Aproveite a oportunidade de interagir fisicamente com um sofá ou cadeira, pegando nas almofadas e sentindo seu peso. De modo geral, quanto mais pesada e substancial for a almofada, mais confortável será sentar-se nela. Almofadas mais grossas e pesadas têm mais material para comprimir e, portanto, distribuirão seu peso de maneira mais uniforme, reduzindo a chance de pontos de pressão que vão de levemente irritantes a insuportáveis com uma rapidez surpreendente.

Preste atenção na firmeza das almofadas

As almofadas podem ser mais macias ou mais firmes, e a melhor escolha é bastante pessoal. Algumas pessoas gostam de uma almofada firme e inflexível, enquanto outras gostam de afundar nas nuvens. Se você sofre de dores lombares, um assento mais firme pode ser benéfico, mas se você estiver comprando um sofá para uso durante noites aconchegantes de



cinema, talvez você queira uma almofada mais macia. O segredo é conhecer suas necessidades e como você usará a peça, depois procurar uma almofada com o fator de compressão certo.

Verifique as molas

Se o móvel que você está comprando for estofado e utilizar molas, pesquise o tipo de mola utilizada. A escolha mais confortável geralmente serão molas helicoidais de oito vias amarradas manualmente, que são fixadas manualmente à estrutura do móvel e dispostas densamente para suporte máximo. No entanto, por exigirem muita mão-de-obra, os móveis feitos com essas molas costumam ser a escolha mais cara. Se isso estiver fora de sua faixa de preço, opte por molas sinuosas sem curvatura (na verdade, as molas mais comuns que você encontrará em móveis), que usam menos material, mas oferecem suporte decente para um uso confortável.

Avalie a profundidade e altura do assento

Um aspecto fundamental do conforto - e que é difícil de apreciar em alguns minutos de sessão frenética em uma loja - é a altura e a profundidade de vários componentes, especialmente quando se trata de sofás e sofás.

- **Profundidade do assento (a distância da borda frontal até a almofada traseira).** As duas coisas a considerar aqui são o seu corpo e o uso pretendido da peça. A maioria dos sofás e sofás tem profundidade de assento entre 20 e 25 polegadas, mas peças de assento profundo podem ter profundidade de assento de até 35 polegadas. De modo geral, quanto mais alto você for, maior será a profundidade do assento desejada.

Uma consideração extra aqui é se você se vê dormindo no sofá. Para uma única pessoa, a profundidade padrão do assento provavelmente é viável (embora mais profundidade seja melhor para dormir - considere que uma cama de solteiro tem cerca de 38 polegadas de diâmetro). Se você vai cochilar no sofá com a mesma frequência que se senta nele, assentos mais profundos serão mais confortáveis no geral.

- **Altura do assento (distância do chão até o topo da almofada do assento).** Geralmente tem cerca de 17 ou 18 polegadas, mas se o sofá ou sofá for muito profundo, uma altura baixa do assento tornará mais difícil levantar-se sem sentir que está saindo de um buraco macio. Por outro lado, se você for alto, talvez queira alguns centímetros extras de altura do assento.
- **Altura das costas (distância do chão ao topo das costas).** A maioria dos sofás e



sofás terá encosto de 26 a 36 polegadas. Comprar um sofá ou sofá porque é elegante e moderno geralmente significa uma parte inferior das costas, mas se o seu objetivo é conforto, você também precisará considerar como gosta de se sentar. Se você gosta de colocar os braços nas costas do sofá, escolha uma altura inferior das costas. Se você quiser mais apoio para as costas, vá mais alto - e quanto mais alto você for, mais centímetros desejará.

Uma coisa você *pode* fazer na loja é ficar confortável e testar quanto trabalho é necessário para se levantar. Se for um esforço na loja, não será magicamente mais fácil em casa.

Teste o tecido

A única coisa que a maioria das pessoas faz quando compra móveis é tocar nas coisas, então pode ser óbvio que você deve se certificar de que qualquer tecido que cubra seus móveis seja agradável ao toque. Mas o segredo é realmente passar algum tempo com ele, porque você o tocará um pouco. *muito* quando você chegar em casa. Se o tecido lhe causar uma reação de “arrepios” ao tocá-lo, ou se parecer áspero em sua pele, ou se você mostrar algum sinal de reação alérgica, pergunte-se se você consegue conviver com essa sensação todos os dias durante o previsível futuro.