



As mensagens de texto têm a reputação de serem informais e inconsequentes, mas você pode conter informações realmente críticas. Então, se você excluiu algumas mensagens de texto para liberar espaço no seu iPhone e acidentalmente se livrou de uma que era importante, ou apagou o seu iPhone e descobriu que suas mensagens não estavam mais lá quando você o recuperou, não entre em pânico! Há uma chance de você recuperar suas mensagens de texto excluídas no iPhone.

O processo tem seis caminhos potenciais que abordamos abaixo. Nada disso tem garantia de funcionamento, mas se você estiver desesperado, vale a pena tentar.

PROMOÇÃO

Recupere mensagens excluídas e dados do iPhone - EaseUS MobiSaver

Um software de recuperação de dados do iPhone ajuda a recuperar mensagens de texto excluídas do seu iPhone ou iPad, compatível com qualquer versão do [iOS](#). Com 3 etapas simples, todos os dados perdidos do iOS são recuperados e os problemas do iPhone ou iPad são resolvidos, como modo bloqueado ou desativado, problemas de atualização ou downgrade do iOS, tela branca travada e outros cenários de perda de dados.

Agora com 25% de desconto no código [exclusivo](#): **MACWORLD25**

O que você vai ler:



- [Opção 1: recuperar textos excluídos de excluídos recentemente](#)
- [Opção 2: recuperar textos excluídos usando um backup do iCloud](#)
 - [Encontre seu backup](#)
 - [Escolha o backup certo](#)
 - [Restaurar as configurações de fábrica](#)
 - [Restaurar do backup do iCloud](#)
- [Opção 3: recuperar textos excluídos de um backup do iTunes ou Finder](#)
 - [Opção 4: recuperar textos excluídos usando a mesclagem do iCloud](#)
- [Opção 5: restaure textos excluídos entrando em contato com sua operadora](#)
- [Opção 6: restaurar textos excluídos usando um aplicativo de terceiros](#)

Opção 1: recuperar textos excluídos de excluídos recentemente

Um recurso que chegou no iOS 16 e iPadOS 16.1 foi a capacidade de recuperar mensagens



excluídas. Você deve fazê-lo em até 30 dias, mas essa é a única limitação.

15:46



< Filters

Messages



George

09:39 >

Hi Karen, one of the packages from your George order 1070...



Tesco

Yesterday >

Hello. Your Tesco Groceries slot m...



Delete

Deleted messages are moved to Recently Deleted.

Recently deleted messages will automatically be deleted after 30 days. You can find these conversations by filtering to Recently Deleted.

OK

Fundação

Aqui está o que você precisa fazer para recuperar uma mensagem excluída de Excluídos recentemente:

1. Abrir mensagens
2. Toque em *Filtros* (canto superior esquerdo)
3. Toque em *Excluído recentemente*
4. Você encontrará mensagens que foram excluídas nos últimos 30 dias aqui. Para recuperar um toque nele.
5. Agora toque em *Recuperar* e essa mensagem voltará para sua lista de conversas.

15:50



< Filters Recently Deleted

Conversations show the days remaining before deletion. After that time, messages will be permanently deleted. This may take up to 40 days.



PhotoBox
38 Messages

30 Days

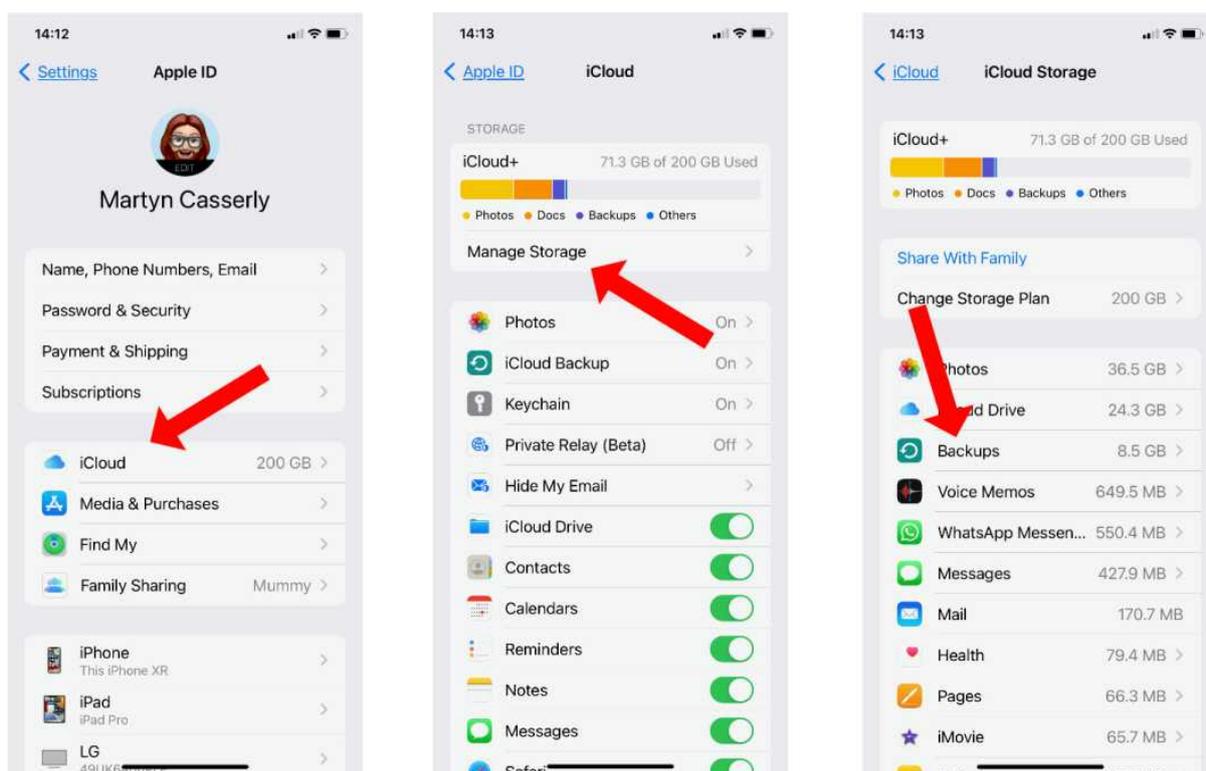
Se já se passaram mais de 30 dias e não estiver na pasta Excluídos recentemente ou se você perdeu as mensagens devido a uma falha na atualização ou algo que você não fez, não entre em pânico! Ainda existem inúmeras maneiras de recuperar suas mensagens perdidas por meio de um backup. Se você fizer backup regularmente via iCloud no seu dispositivo, Finder no seu [Mac](#) ou iTunes no seu PC, seus textos não desaparecerão para sempre. Aqui estão várias maneiras de recuperar o texto perdido que você deseja recuperar:

Opção 2: recuperar textos excluídos usando um backup do iCloud

Se você tiver um backup do iCloud de *antes* No momento em que você excluiu o texto, você poderá recuperá-lo restaurando seu telefone para o backup do iCloud. Observe que você perderá tudo desde que fez o backup!

1.

Encontre seu backup

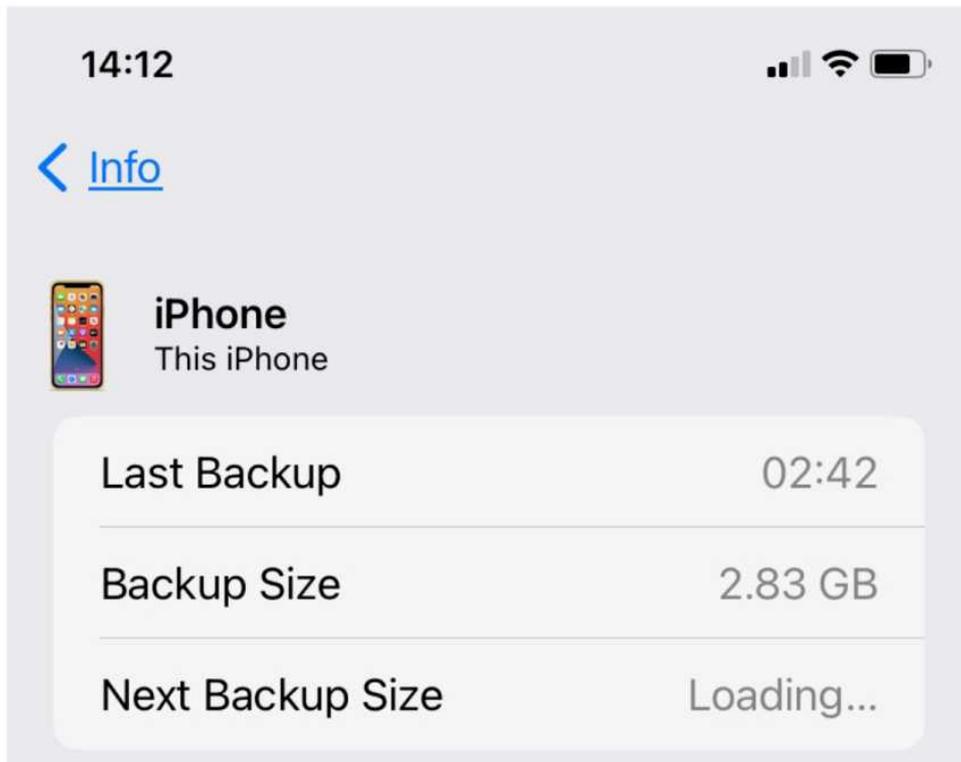


IDG

Abrir *Configuraçãostoque* no seu cartão Apple ID na parte superior, selecione *iCloud* > *Gerenciar armazenamento* > *Cópias de segurança*.

2.

Escolha o backup certo

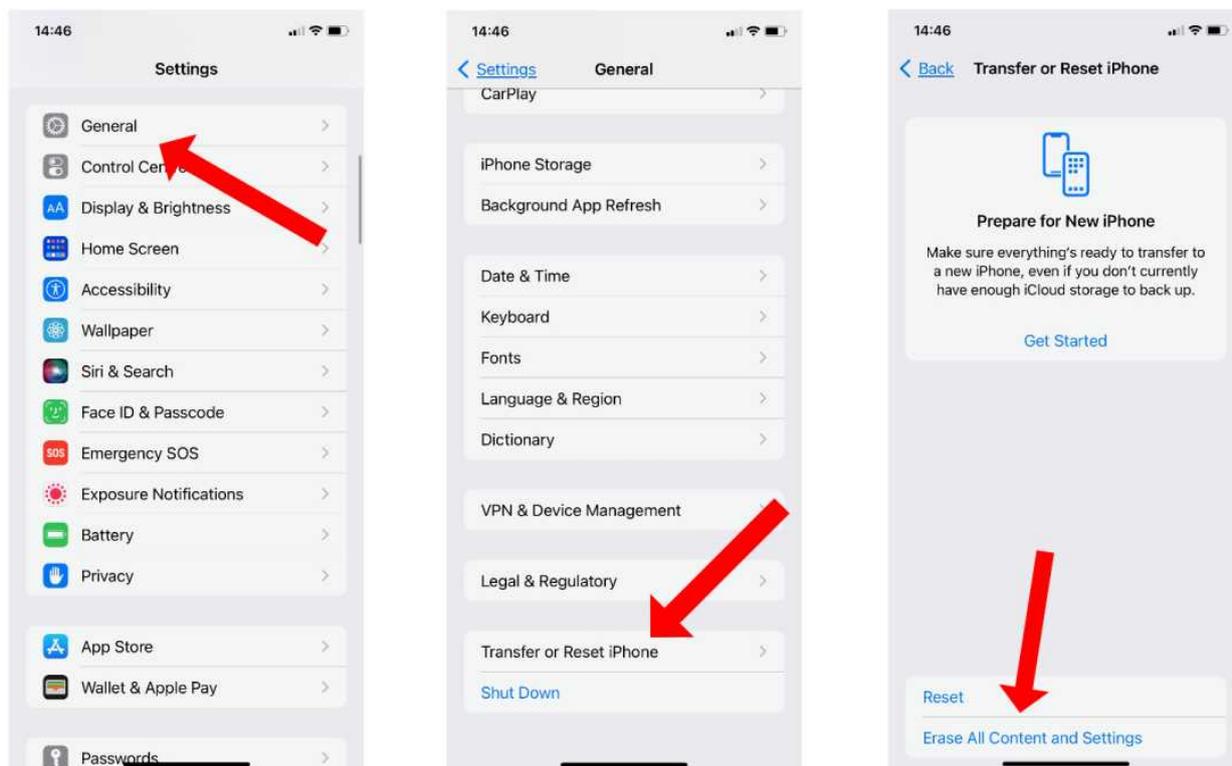


IDG

Você verá uma lista de backups para seus dispositivos e poderá tocar naquele do seu iPhone para ver quando foi feito o último backup antes de excluir as mensagens.

3.

Restaurar as configurações de fábrica



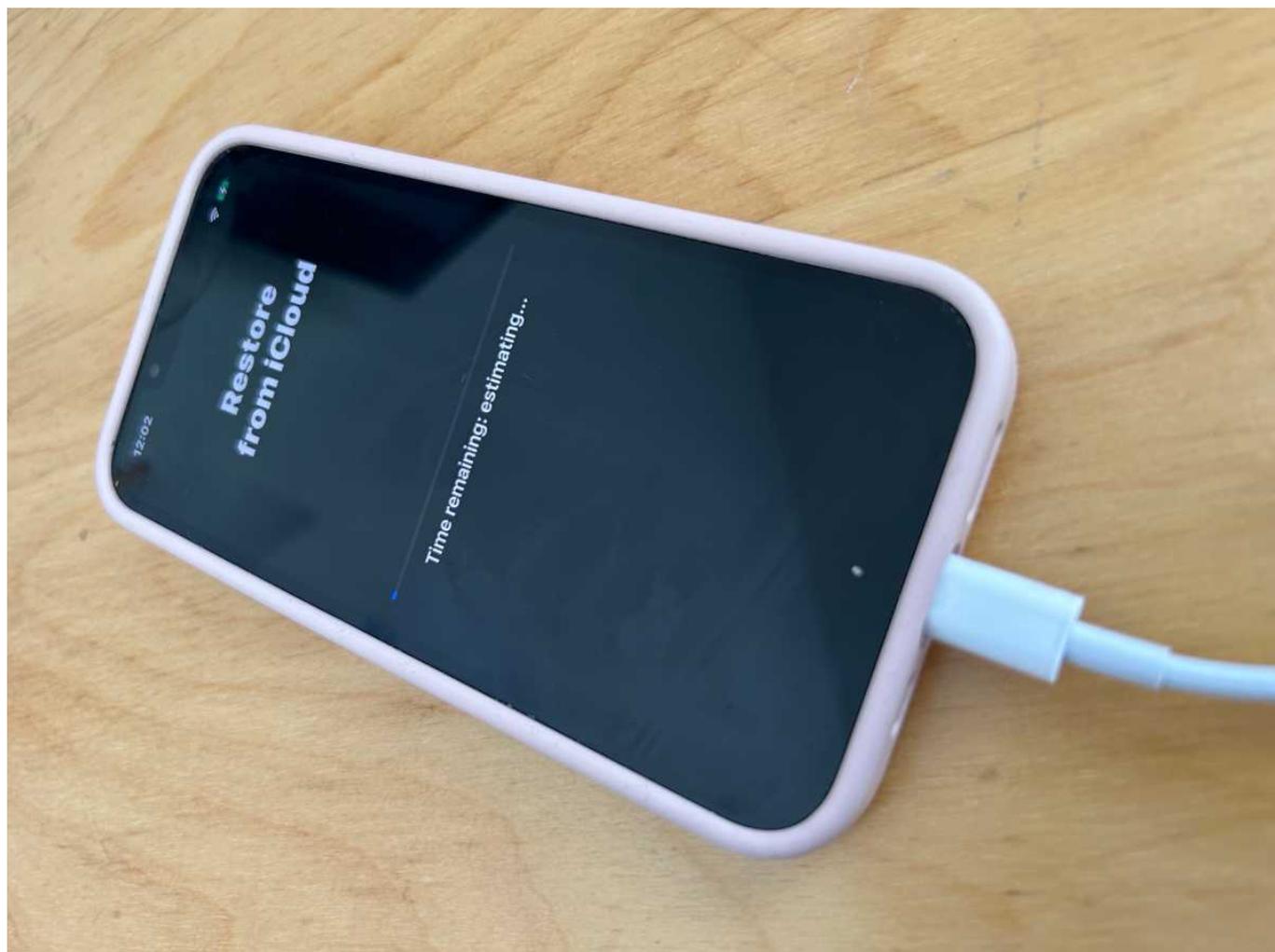
IDG

Agora vem a parte chata. Você terá que redefinir seu iPhone para as configurações de fábrica e configurá-lo novamente, optando por restaurar a partir do backup do iCloud durante o processo. Observe que você perderá todos os seus dados desde o momento *depois* o backup, então espero que esses textos sejam realmente importantes!

Para redefinir seu iPhone, vá para *Em geral* > *Transferir ou redefinir o iPhone* > *Apagar todo o conteúdo e configurações*.

4.

Restaurar do backup do iCloud



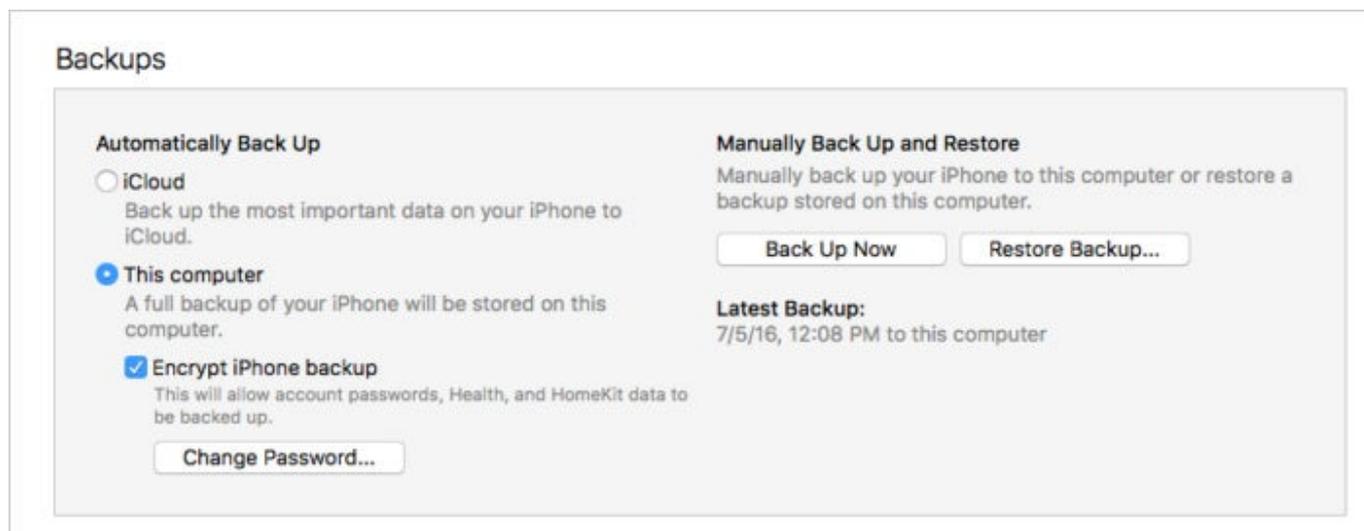
Fundição

Depois que o iPhone reiniciar e iniciar o processo de configuração, opte por restaurar a partir de um backup do iCloud e selecione o backup com data anterior à data em que você apagou sua mensagem de texto.

Opção 3: recuperar textos excluídos de um backup do iTunes ou Finder

Se não quiser depender de backups automáticos do iCloud ou não tiver espaço de armazenamento suficiente do iCloud para eles, você pode fazer backup do seu iPhone para o seu Mac usando o Finder (ou para o seu PC ou Mac com macOS Mojave ou anterior que ainda tem iTunes). Assim como no método iCloud, isso requer um backup antes de excluir a mensagem e redefinir seu telefone, restaurando a partir desse backup. Você perderá tudo após o backup. Portanto, exporte e salve separadamente todos os arquivos recentes que deseja manter.

1. Conecte seu iPhone ao Mac ou PC que contém os backups. Abra o Finder no Mac ou o iTunes no PC.
2. No iTunes, você deverá ver um ícone do iPhone aparecer no canto superior esquerdo. Selecione-o. No Finder, selecione seu dispositivo na barra de menu à esquerda.
3. Agora escolha *Restaurar cópia de segurança*. No Finder, você encontrará esta opção na guia Geral.



Todos os dados dos quais você fez backup anteriormente agora substituirão os dados do seu iPhone. Isso levará alguns minutos. Contudo que você não tenha feito backup desde a exclusão dessas mensagens de texto, elas deverão aparecer na lista de mensagens do seu telefone.

Opção 4: recuperar textos excluídos usando a mesclagem do iCloud

Existe um método que é brilhante se funcionar, pois não requer uma reinicialização completa. Chama-se iCloud Merge, mas recebemos relatórios mistos sobre o quão bem-sucedido ele pode ser. Por razões que permanecem obscuras, em certos territórios e para certas operadoras de telefonia, o iCloud simplesmente não faz backup de mensagens SMS.

Portanto, tente as duas primeiras etapas para ver se você é um dos sortudos e, se não for, passe para o próximo método.

1. Faça login em iCloud.com usando seu ID Apple e senha.
2. Clique em *Mensagens de texto*. (Se esta opção não estiver visível, o backup de suas mensagens não foi feito aqui - então você pode pular para o próximo método.)
3. Pesquise as mensagens para encontrar as que você precisa.
4. Agora vá para o seu iPhone e escolha *Configurações > (seu nome) > iCloud*.
5. Vez **desligado** Mensagens no iCloud (talvez seja necessário selecionar *Mostrar tudo em Aplicativos* usando iCloud).
6. Você verá um pop-up. Selecione a opção para *Continue no meu iPhone*.



7. Agora ative as mensagens de texto novamente.
8. Toque *Mesclarentão* espere. Após alguns minutos, as mensagens de texto excluídas deverão reaparecer no seu iPhone.

Opção 5: restaure textos excluídos entrando em contato com sua operadora

Sua operadora de celular pode manter um registro das mensagens de texto que você envia, pelo menos por algum tempo. Se você excluiu uma mensagem de texto que é *realmente* crítico, você poderá ligar para sua operadora para obter uma cópia dele.

Observe que isso só funcionará para mensagens de texto SMS (conversas em bolhas verdes), não para iMessages (conversas em bolhas azuis). Cada iMessage é criptografado no seu dispositivo e não é descriptografado até chegar ao destinatário, portanto, sua operadora não poderá ajudá-lo a recuperá-los.

Para obter um registro de mensagens de texto de sua operadora, você provavelmente precisará passar por vários obstáculos para provar sua identidade ou até mesmo obter permissão da outra pessoa para quem estava enviando mensagens de texto. E a maioria das operadoras mantém registros de mensagens SMS apenas por um tempo limitado - provavelmente você não conseguirá recuperar uma mensagem de um ano atrás.

Mas, como último recurso, obter uma cópia das mensagens SMS da sua operadora é uma possibilidade, e vale a pena ligar para o número de suporte ao cliente para perguntar sobre isso.

Opção 6: restaurar textos excluídos usando um aplicativo de terceiros

Existem algumas ferramentas de software de terceiros que prometem permitir que você restaure dados excluídos do seu iPhone, incluindo textos excluídos. É um pouco arriscado - eles quase nunca são gratuitos e não há garantia de que funcionarão. Mas se você esgotou todas as outras opções e é *realmente* importante, pode valer a pena tentar.

Algumas das opções de software com boa reputação online são PhoneRescue, Wondershare Dr. Fone e Tenorshare UltData. Na maioria das vezes, uma mensagem excluída do seu iPhone ainda está no armazenamento flash, esperando para ser substituída por novos dados. Se for esse o caso, um desses programas poderá restaurá-lo.

Tenha em mente que nenhum desses métodos é infalível. Se você não tiver um backup que possa restaurar antes do momento em que excluiu sua mensagem de texto, há apenas uma pequena possibilidade de recuperá-la. Então o conselho mais importante é: não deixe informações importantes nas suas mensagens de texto! Copie esses dados para um local



mais seguro e resiliente - um local com seus próprios backups independentes baseados em [nuvem](#). Consulte nosso guia com as melhores soluções de armazenamento em nuvem para usuários Apple.