



Podemos ganhar uma comissão pelos links desta página.

---

Moro na cidade de Nova York há 15 anos e, nesse tempo, ocupei alguns apartamentos realmente horríveis, como costumam fazer os pós-graduados falidos. Nesse período, lutei contra ratos e baratas - e, o que é mais importante, saí vitorioso dessas batalhas. Se e quando você vir um rato - o que pode acontecer até mesmo com a pessoa mais limpa e cuidadosa - seu primeiro pensamento pode ser simplesmente sobre como tirá-lo da sua casa.

Mas depois que o choque passar, você também precisará pensar na limpeza. Depois de detectar uma praga em sua casa, é importante limpar e se livrar de qualquer coisa que possa atrair mais amigos - mas também especificamente porque algumas pragas, como ratos, podem transmitir doenças ou tornar seu local insalubre.

O que você vai ler:



- [Como limpar depois de ter ratos](#)
- [Como limpar após uma infestação de baratas ou insetos](#)
- [O que ter em mente sobre pragas e limpeza](#)

## Como limpar depois de ter ratos

David Price, Entomologista Certificado Associado e Diretor de Serviços Técnicos do Mosquito Joe, diz ao Liferhacker que a limpeza é uma parte fundamental da prevenção, quer você tenha acabado de eliminar uma infestação ou queira evitá-la no futuro. Isso significa algumas tarefas maiores de manutenção doméstica, como vedar lacunas e rachaduras no exterior da sua casa com lã de aço ou calafetar e manter a grama externa aparada e remover ervas daninhas - mas também significa apenas cuidar de pequenas coisas, como limpar derramamentos de comida rapidamente e não deixar comida para animais de estimação sem vigilância.

Ao longo dos anos, aprendi minhas próprias técnicas de prevenção como locatário urbano, com pouco ou nenhum controle sobre o que meu prédio faz, se é que faz alguma coisa, para me manter livre de ratos. [Eu](#) uso recipientes herméticos para todos os meus alimentos, por exemplo. Os ratos são astutos e famintos, então um saco ou caixa de papelão com comida no armário nada mais é do que um pequeno quebra-cabeça para eles comerem na hora. Um conjunto de quatro recipientes à prova de mouse, como esses, custa cerca de US\$ 20. E quando se trata de seus animais de estimação, não empilhe um monte de comida em sua tigela e encerre o dia. Distribua pequenas porções e retire o que sobrar todas as noites.



Quanto à limpeza pós-mouse, é necessário desinfetar completamente todos os locais onde eles possam ter passado. Marla Mock, presidente da Molly Maid, diz que você deve higienizar todos os balcões, pisos e outras superfícies, além de verificar as áreas onde eles possam estar escondidos, como embaixo de [eletrodomésticos](#) e dentro de armários.

Use luvas e uma solução diluída de água sanitária para higienizar essas áreas. Se encontrar excrementos, cubra-os com solução de água sanitária diluída por alguns minutos antes de tentar varrê-los. Os ratos também têm tendência a correr próximo a rodapés e outras superfícies baixas. Você pode ver algumas listras de aparência gordurosa. Eles são nefastos, pois outros ratos podem vê-los e ter certeza de que um colega estava no mesmo local. Alveje completamente os rodapés e quaisquer superfícies baixas, como pernas de mesas ou fundos de eletrodomésticos.

## Como limpar após uma infestação de baratas ou insetos

Price, o especialista em insetos, recomenda remover quaisquer fontes de água parada após se livrar dos insetos. Sem revelar muitos detalhes pessoais, direi que aprendi da maneira mais difícil, há dois anos, que você não pode simplesmente deixar um chuveiro com vazamento sozinho porque “não está incomodando” você. Qualquer umidade pode atrair algo que *vai* te incomoda. Você também deve ver qualquer encontro com insetos como um sinal para organizar sua casa, já que deseja diminuir a quantidade de espaços que eles podem esconder. Mais uma vez, a prevenção é importante, por isso crie o hábito de limpar imediatamente qualquer derramamento ou desperdício de comida. Também recomendo ter uma lata de lixo lacrada para evitar odores atraentes.

De acordo com Mock, depois de se livrar dos insetos, você deve limpar profundamente toda a sua casa aspirando, tirando o pó e limpando todos os [móveis](#), pisos e rodapés, prestando atenção especial aos cantos, rachaduras e fendas. Lave também suas roupas de cama e lençóis em água quente para matar insetos e seus ovos, especialmente se você suspeitar de percevejos. (Se você suspeita de percevejos, vale a pena procurar métodos de tratamento mais específicos.)

## O que ter em mente sobre pragas e limpeza

Em primeiro lugar, se você vir um rato ou uma barata, não se desanime. Eles estão com fome e com frio, como qualquer criatura, e seguem seus instintos ao tentar encontrar um lugar seguro para sair e comer. Isso não significa que você é um desleixado ou uma vergonha; significa apenas que eles descobriram uma maneira de entrar. Você também não pode controlar os esforços de prevenção de pragas do seu prédio, a limpeza de seus vizinhos ou os eventos climáticos que forçam as criaturas que pertencem ao exterior a correr para dentro. Concentre-se no que você pode controlar, que é a remoção de pragas e prevenção futura.

“A maioria das pessoas não pensa em começar do lado de fora”, diz Price. “Eles tendem a



pensar que o problema é apenas dentro de casa. Na maioria das vezes, a infestação começa do lado de fora, seja por causa do lixo ou de ervas daninhas, arbustos, etc.

Ao procurar repelentes, lembre-se de que alguns são mais sérios que outros. Se você tem animais de estimação, procure aqueles marcados como pet-friendly. Se você for pulverizar periodicamente com Raid, entenda que isso afastará os insetos de seus esconderijos e, infelizmente, os levará para espaços abertos antes de matá-los. Pulverize antes de sair de casa por um longo tempo, para não respirar, e prepare-se para limpar quando chegar em casa.

Finalmente, quando estiver limpando, tente pensar como uma praga. Com isso, quero dizer não limpe apenas o que você pode ver. Retire as coisas das prateleiras, coloque-as embaixo dos eletrodomésticos e pense nos locais que poderiam ser, como Mock os chama, “pontos escondidos”. Se você está nervoso em fazer isso porque, Deus me livre, não quer encontrar um inseto vivo, chame um amigo para ajudá-lo. Você não pode simplesmente deixar isso de lado e torcer pelo melhor. Se você estiver realmente lutando para controlar a situação, ligue para um exterminador e/ou serviço de limpeza doméstica - e informe o faxineiro sobre o acordo com antecedência para ter certeza de que eles estão preparados para ajudar.