



Resumo

- Crie um atalho que use a ação “desligada” no aplicativo de atalhos no seu Mac.
- Use o aplicativo calendário ou [aplicativos](#) dedicados, como o Shortery para executar o atalho usando gatilhos baseados no tempo.
- Outros aplicativos como o BetterTouchTool também podem desencadear atalhos para desligamentos automatizados.

Você pode agendar seu Mac para desligar usando comandos de terminal, mas pode estar um pouco cauteloso ao usar comandos como “pmset” que você não entende completamente. A alternativa é usar o aplicativo de atalhos e uma variedade de gatilhos.

Como criar um atalho para desligar seu mac

Se digitar comandos aleatórios que você não entende no terminal para desligar seu Mac parecer muito com bruxaria, você pode recorrer ao aplicativo de atalhos. Criar um atalho para desligar seu Mac é incrivelmente simples, pois há uma ação dedicada para fazer exatamente isso. Tudo o que você precisa fazer é adicionar a ação ao seu atalho.

Quando o atalho for acionado, uma mensagem pop-up aparecerá perguntando se você tem certeza de que deseja desligar seu Mac. Se você não fizer nada em 60 segundos, seu Mac desligará.

Para criar o atalho, abra o aplicativo de atalhos no seu Mac. Clique no ícone “+” (mais) na parte superior da tela para criar um novo atalho. Na barra de pesquisa à direita da tela, digite “Desligar”. Selecione a ação “Desligar” dos resultados e arraste -a para o seu atalho. Dê um nome ao seu atalho e feche o atalho para salvá-lo.

Agora você pode desligar seu Mac executando seu atalho a qualquer momento.

Como executar seu atalho usando o calendário

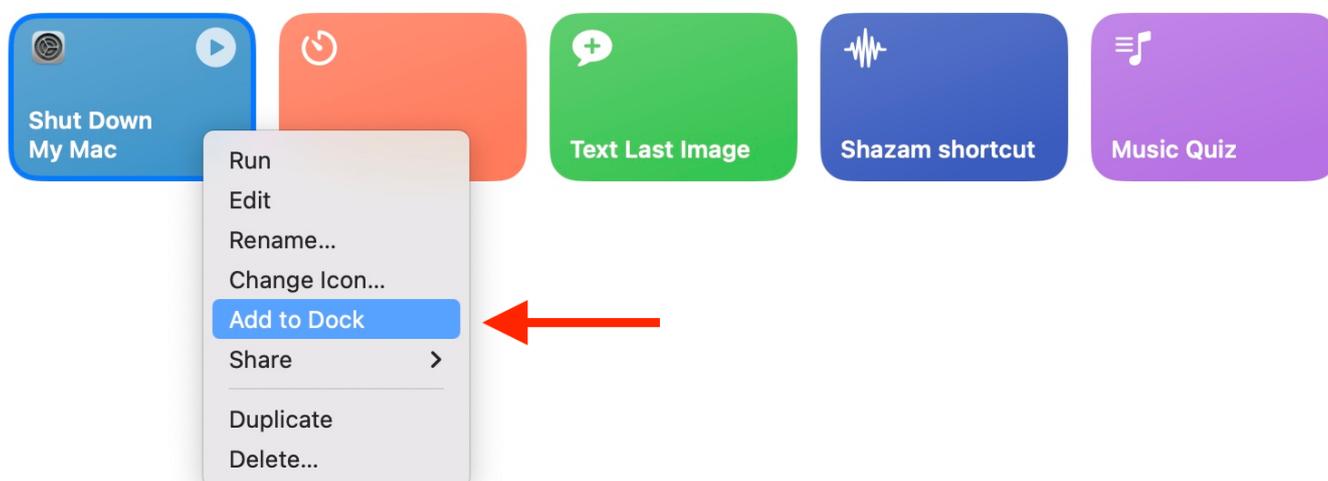
Há uma grande diferença entre o aplicativo de atalhos no Mac e iPhone. No seu iPhone, você pode criar automações com uma ampla variedade de gatilhos diferentes. É possível obter um atalho para executar no seu iPhone em um horário específico, por exemplo.



No Mac, não há gatilhos de [automação](#). Se você deseja que seu atalho seja executado em um horário específico, precisa encontrar outras maneiras de fazer isso acontecer. Um dos mais simples é executando seu atalho no aplicativo calendário.

Qualquer evento que você criar no aplicativo calendário pode ser usado para abrir um arquivo em vez de acionar um alerta. Você pode usar esse recurso para iniciar seu atalho e usar eventos de calendário para criar sua programação para desligar seu Mac.

Antes de acionar um atalho de um evento de calendário, você precisa transformá-lo em um aplicativo. Abra o aplicativo de atalhos e clique com o botão direito do mouse no atalho “desligado” que você criou usando as etapas na seção acima. Selecione “Adicionar ao dock”. Isso transforma seu atalho em um arquivo de aplicativo que você pode ser executado no aplicativo calendário.



Abra o calendário e clique no ícone “+” (mais) na parte superior da tela e clique em “Novo evento”. Dê um nome ao evento e defina a data e a hora em que você deseja que o atalho seja acionado.



Clique em “Adicionar alerta, repita ou tempo de viagem”. Clique no suspensão “Repita” e selecione “todos os dias” para tornar o evento repetir diariamente ou “personalizado” se você deseja definir um cronograma mais complexo.

Clique no suspensão “Alert” e selecione “Custom”. Selecione a “mensagem com som” suspenso “e selecione” Open File “. Clique em “Calendário” e selecione “Other”. Abra a pasta “Applications” e selecione seu atalho.

Clique em “Minutos antes” e selecione “no momento do evento” para fazer o atalho executar no momento exato do seu evento de calendário. Clique em OK para salvar seu evento.

Agora, quando a data e a hora do seu evento ou eventos forem alcançadas, seu atalho será executado e seu Mac será encerrado. Ao criar eventos repetidos, você pode criar um cronograma de desligamento para o seu Mac que será executado indefinidamente.

Como acionar seu atalho usando o Shortery

Como os atalhos no Mac não oferecem nenhuma maneira de automatizar seus atalhos, vários aplicativos surgiram para preencher o vazio. Um deles é o aplicativo Shortery, que permite acionar seus atalhos quando ocorre uma grande variedade de gatilhos, como quando você inicia um aplicativo, conecta seu adaptador de energia ou altere o conteúdo de uma pasta.

Outro dos gatilhos permite que você execute seus atalhos em momentos específicos, o mesmo que puder no seu iPhone. No entanto, os gatilhos baseados no tempo são um recurso Pro, portanto, você precisará pagar uma assinatura anual de [US \\$ 9,99](#) para usá-los. Os gatilhos baseados no tempo também serão executados apenas quando o seu Mac estiver acordado.

Faça o download e instale o aplicativo Shortery e atualize para a versão Pro para ativar os gatilhos baseados no tempo. Clique em “Adicionar gatilho de atalho” na parte inferior da tela. No suspensão “Tipo de gatilho”, selecione “tempo”. Dê um nome ao seu gatilho e use o menu suspenso “atalho” para selecionar seu atalho de desligamento.

Use o menu suspenso “repetir” para selecionar quando deseja que seu atalho seja executado e insira o tempo em que deseja que ocorra. Desmarque os dias em que você não deseja que o gatilho seja executado. Verifique “Don’t Skip” se você quiser que o atalho funcione assim que o Mac acordar, se estiver dormindo no momento em que o atalho deve ser executado. Clique em “Salvar”.

Seu atalho agora será executado no horário definido, desde que seu Mac esteja acordado. Você pode impedir que seu Mac dormisse clicando no ícone “Configurações” em Shortery e verificando “Evite o sono”.



O Shortery é um aplicativo dedicado a desencadear atalhos, mas outros aplicativos de uso geral também podem fazer a mesma coisa. Outro exemplo é o aplicativo de personalização BetterTouchTool, que é embalado com recursos como estancamento e redimensionamento de janelas, um gerenciador de quadros de transferência, edição de captura de tela, gestos de trackpad personalizáveis e muito mais.

O BetterTouchTool também inclui a capacidade de desencadear atalhos. É um aplicativo pago que custa US \$ 12 pela licença padrão, com uma avaliação gratuita de 45 dias. Também está incluído na assinatura do Setapp, se você já o possui ou está pensando em comprá-lo.

Faça o download e instale o melhorTouchTool. Abra o aplicativo, clique no menu suspenso na parte superior da tela e selecione “Automations & nomeado e outros gatilhos”. Clique no botão “+” (Plus) para criar um novo gatilho. Clique no suspensão “Selecionar gatilho” e selecione “Gatedores baseados em tempo”, depois “repetir ou gatilho baseado em tempo”.

Em “When to Trigger”, selecione “Trigger ao corresponder a data/hora das condições”. Para fazer com que o atalho funcione diariamente, deixe todos os outros campos como eles e entre na hora, você deseja que o gatilho seja executado no campo “Hora”. Se você não deseja que o atalho seja executado exatamente na hora, adicione um valor ao campo “minuto”. Clique no botão “Salvar”.

Clique no botão “Atribuir a primeira ação ao gatilho selecionado”. Role para baixo e clique em “Controlar outros aplicativos”. Selecione “Executar atalho do aplicativo de atalhos”. Clique no suspensão “Selecione o atalho” e escolha seu atalho de desligamento.

Seu gatilho agora é criado; Nos horários definidos, o BetterTouchTool lançará seu atalho de desligamento e seu Mac será desligado. Como no Shortery, isso só funcionará quando o seu Mac estiver acordado.

Se você é fã de automatizar processos repetitivos no seu Mac, confira o que você pode fazer com o Automator e descubra mais algumas ações de atalhos do MAC que você realmente usará.