



Dependemos de nossos smartphones. Eles nos mantêm conectados, informados e atualizados durante a agitada rotina diária. Para muitos de nós, esses smartphones se tornaram mais do que uma simples ferramenta, então provavelmente deveríamos cuidar melhor deles do que fazemos. Em vez de tratá-los como brinquedos que podem ser substituídos por capricho, deveríamos tratar os smartphones como se contivessem [dados](#) sensíveis e o nosso trabalho dependesse deles.

Que etapas você pode seguir para garantir que não danificará ou destruirá seu dispositivo móvel? Tenho uma lista de coisas desagradáveis que podem ser perigosas para a saúde do seu smartphone ou tablet.

O que você vai ler:



- [Expondo-o aos elementos](#)
- [Enraizando incorretamente](#)
- [Ignorando malware](#)
- [Enchendo tudo](#)
- [Deixando ligado... sempre](#)
- [Remendando o bloqueio do cartão SIM](#)
- [Conectando-o descuidadamente](#)
- [Atualizando a ROM errada](#)
- [Molhar](#)
- [Como você estraga a bateria de um telefone?](#)
- [O que faz com que a tela de um telefone quebre?](#)

Expondo-o aos elementos

Tanto o calor quanto o frio podem levar esse dispositivo inteligente à terra da devastação. Deixar o telefone no carro no calor do verão ou durante a noite no frio do inverno é uma maneira infalível de se despedir e ter que retornar à operadora para substituí-lo. Estudos mostraram que os dispositivos Android se saem melhor no frio do que os dispositivos iOS, mas a cerca de -40 graus Fahrenheit, ambas as plataformas deixarão de funcionar.

VEJA: 10 equívocos comuns sobre baterias de dispositivos móveis

O calor é pior. A 113 graus Fahrenheit, os dispositivos serão afetados negativamente. A melhor forma de evitar os efeitos do calor é desligar o aparelho. Moral desta história: não deixe o telefone no carro (e se você estiver no deserto, desligue o aparelho).



Enraizando incorretamente

Há um certo grupo de usuários que desejam ter o máximo de controle possível sobre seus dispositivos. Para fazer isso, eles fazem root em seus smartphones. Existem muitos motivos para fazer root em um dispositivo e um motivo para não fazê-lo. Sempre há uma pequena chance de que o root impróprio possa bloquear um telefone. É por isso que, em cada conjunto de instruções de root que encontrar, você verá avisos que devem fazer com que os usuários comuns se afastem da ação.

Na verdade, em muitos casos, algumas ferramentas tornam o enraizamento bastante simples. Mas mesmo com essa simplicidade, você pode acabar com um dispositivo que se recusa a funcionar. Enraíze com cuidado.

Ignorando malware

O malware não é apenas para desktops. A ameaça de malware pode causar danos ainda piores em um smartphone. Por que? Porque o malware para smartphones pode rastrear sua localização (não importa onde você esteja) e capturar dados altamente confidenciais, entre outras coisas. O ThreatLabz da Zscaler testemunhou um aumento de 29% no malware móvel bancário em 2024, com o malware bancário representando 20% do cenário total de ameaças do Android.

Loïc Guézo, diretor sênior de Estratégia de Segurança Cibernética da Proofpoint, disse: “Golpes, smishing e malware móvel aumentaram exponencialmente nos últimos anos. Esta é uma tendência que começou antes da pandemia e continua. A confiança nas comunicações de mensagens móveis torna-as uma plataforma muito atrativa para atividades comerciais e de marketing; também torna o canal móvel propício para fraudes e roubo de identidade por cibercriminosos.”

VEJA: Cibercriminosos implantam novo malware para roubar dados por meio da comunicação de campo próximo do Android

Você deve ter cuidado ao instalar aplicativos em seu smartphone. Recomendo que os usuários instalem um aplicativo como o Malwarebytes para manter seus telefones o mais livres de malware possível. Não ignore a ameaça de malware. Instale aplicativos suficientes cheios de malware e seu telefone se tornará inútil até ser removido.

Enchendo tudo

Os smartphones têm pouco espaço de armazenamento. A menos que você use um telefone Android e use cartões SD de forma inteligente, você pode encher rapidamente esses dispositivos até que eles não funcionem. Minha esposa não sabia que estava trabalhando sem cartão SD até que o dispositivo começou a funcionar mal. Descobri que ela não tinha



mais espaço, então adicionei um cartão SD e transferi todas as [fotos](#) dela do armazenamento principal. Tudo estava bem.

Sem espaço de armazenamento suficiente, o dispositivo simplesmente não funcionará. Monitore o espaço do seu dispositivo e, se possível, use cartões SD.

VEJA: Como liberar espaço de armazenamento no Android 11

Deixando ligado... sempre

Nossos smartphones funcionam, funcionam, funcionam e funcionam. Na verdade, em muitos casos, esses dispositivos funcionam melhor que nossos desktops e laptops. A questão é que mesmo essas plataformas móveis notavelmente estáveis precisam de um descanso. Pelo menos uma vez por semana, reinicie o dispositivo ou (melhor ainda) desligue-o por cerca de 30 minutos.

Isso garantirá que os caches sejam limpos e os subsistemas sejam reiniciados corretamente. Desligar o dispositivo uma vez por semana ajudará na longevidade da RAM do dispositivo e permitirá que determinados diagnósticos sejam executados na inicialização.

Remendando o bloqueio do cartão SIM

Há um bom motivo para bloquear seu cartão SIM - para que outras pessoas não possam usá-lo. No entanto, tanto o bloqueio do cartão SIM quanto o cartão SIM estão torrados. Entendo que este não é o dispositivo em si - mas até que você consiga substituir o cartão SIM, seu telefone não funcionará. Se sentir necessidade de bloquear o cartão SIM, faça-o com MUITO cuidado. Não sabe como fazer isso? Leia minha postagem aqui: Proteja seu cartão SIM Android com um SIM PINlock.

Conectando-o descuidadamente

Essas conexões micro USB não são tão ruins quanto as conexões USB (há sempre uma chance de 50/50 de você acertar na primeira tentativa), mas ainda podem ser um pouco complicadas de conectar. Quando a frustração se instala, é tentador forçar a questão. Lute contra esse desejo a todo custo. Com um toque rápido, a porta micro USB fica arruinada. Se você quebrar isso, o telefone desaparecerá (pelo menos quando a bateria finalmente acabar).

Acredite, conheci algumas pessoas que fizeram isso e tiveram que desembolsar por um novo aparelho. Sempre tenha cuidado ao conectar o dispositivo.

VEJO: Apple retira iPhone 14 e SE dos Estados-Membros da UE antes do prazo final do USB-C



Atualizando a ROM errada

Existem muitas opções de memória somente leitura, ou ROMs, para dispositivos Android – ROMs que trazem todos os tipos de funcionalidades incríveis ou até mesmo um mínimo de funcionalidade. Mas se você atualizar a ROM errada em seu dispositivo, ele será um brinde. Atualizar uma ROM incorreta pode até deixar o rádio do celular inoperante. Certifique-se de atualizar uma ROM projetada para o seu dispositivo específico. Você foi avisado.

VEJA: Como descobrir quais aplicativos Android estão usando mais memória

Molhar

Deixei o óbvio para o final. Você pode se surpreender ao saber que mesmo um pouquinho de água pode danificar um smartphone de forma irreparável. Isso significa que se você usar seu dispositivo para atividades ao ar livre – como correr ou andar de bicicleta – certifique-se de colocá-lo em um estojo ou saquinho à prova d'água. Apenas certifique-se de que não fique muito quente ou você correrá o risco de danos causados pelo calor.

Se o seu dispositivo for exposto à água, a primeira coisa que você deve fazer é desligá-lo e retirar a bateria (se aplicável). E você sempre pode usar o “truque do arroz” – submergir o aparelho em arroz seco para que toda a umidade seja removida. Eu fiz isso e funciona (se a umidade ainda não tiver destruído o dispositivo).

Como você estraga a bateria de um telefone?

Existem várias maneiras de danificar a bateria do seu telefone. O mais comum é a sobrecarga, pois deixar o telefone conectado continuamente após atingir 100% gera calor e estresse, o que degrada sua capacidade. Por outro lado, deixar a bateria descarregar frequentemente até 0% pode causar desequilíbrios químicos nas baterias de íons de lítio que encurtam a sua vida útil.

Conforme mencionado acima, manter o telefone em ambientes muito quentes, como sob luz solar direta, acelera as reações químicas dentro da bateria, causando danos irreversíveis. Carregadores baratos ou não certificados também podem fornecer tensão inconsistente ou excessiva, o que irá sobrecarregar ou potencialmente superaquecer a bateria. Da mesma forma, os carregadores rápidos podem desgastar gradualmente os seus componentes internos à medida que geram mais calor e stress.

Evitar essas práticas pode prolongar a vida útil da bateria do seu dispositivo, mas se já for tarde demais, confira os dez principais gadgets para aumentar a vida útil da bateria do seu iPhone.



O que faz com que a tela de um telefone quebre?

As telas dos smartphones são muito frágeis, geralmente feitas de vidro de aluminossilicato. Embora este material seja escolhido porque é resistente a arranhões e parece caro, ele ainda irá rachar com força contundente. Esse risco pode aumentar se o aparelho for exposto a mudanças bruscas de temperatura entre quente e frio, pois pode fazer com que o vidro se expanda e contraia, enfraquecendo-o e tornando-o mais sujeito a rachaduras. Considere um protetor de tela e uma capa de telefone de alta qualidade para proteger seu dispositivo contra impactos que iniciam danos à tela.

Fiona Jackson atualizou este artigo em janeiro de [2025](#).