



Ninguém gosta de viver de salário em salário, mas a única solução para isso é reservar dinheiro de forma consistente em sua conta poupança - o que pode parecer pior do que o problema.

Mas até que seu trabalho lhe dê um aumento de 150% ou seu tio Patinhas, há muito perdido, chute o balde e deixe tudo para você, aprender como incorporar economias em seu orçamento é a única maneira de encerrar o ciclo constante de muitos meses no final de seu dinheiro.

Aqui está o que você precisa saber para tornar a economia parte de seu processo de gerenciamento de dinheiro.

O que você vai ler:



- [Por que você precisa de uma conta poupança](#)
- [Quanto você precisa economizar?](#)
- [Como iniciar um hábito de poupança](#)
 - [Abra uma conta poupança](#)
 - [Configure uma transferência automática](#)
 - [Programe aumentos em suas economias](#)
- [Salve-se](#)



Por que você precisa de uma conta poupança

Os [pais](#) nos dão muitos conselhos enquanto crescemos:

“Use roupas íntimas limpas para o caso de sofrer um acidente.”

“Aprenda piano para ser sempre a vida da festa.”

“Reserve dinheiro para um dia chuvoso.”

Considerando o quão inúteis, contraproducentes e totalmente bizarros alguns desses conselhos dos pais podem ser, é fácil ignorar a boa orientação sobre como economizar dinheiro - especialmente se for apresentada como uma proteção contra intempéries. A menos que mamãe e papai expliquem para que diabos você está economizando dinheiro, toda a sugestão pode parecer um pouco inútil.

Mas há dois motivos distintos pelos quais você deve economizar seu dinheiro, e um orçamento bem-sucedido precisa ser planejado para ambos:

1. Ter dinheiro disponível para emergências e outras despesas inesperadas.
2. Para atingir seus objetivos de curto e longo prazo, como comprar um carro ou uma casa.

Ter metas específicas de poupança torna mais fácil reservar o dinheiro, pois em vez de sentir que está “desistindo” do dinheiro que vai para a poupança, você está trabalhando em direção ao futuro que deseja.

Quanto você precisa economizar?

Orçamentadores novatos podem ficar desanimados ao saber que os especialistas desejam que eles tenham economias suficientes para cobrir despesas de três a seis meses. Isso pode parecer uma quantia quase impossível de reservar quando você está começando do zero.

Não deixe que conselhos de especialistas o impeçam de começar. Se suas economias atualmente consistem em fiapos de bolso e um centavo canadense, estabeleça uma meta inicial de US\$ 1.000. Este é um valor muito mais viável e que ainda é útil em caso de emergência.

Embora a meta de US\$ 1.000 seja um ótimo começo, você vai querer continuar reservando dinheiro para emergências ou despesas inesperadas, mesmo depois de atingir essa meta. Isso garantirá que você reabasteça consistentemente seu fundo de emergência depois de usá-lo.

Depois de atingir a marca de US\$ 1.000, você pode começar a diversificar suas economias.



Continue colocando parte de sua contribuição de poupança no fundo de emergência e reserve o restante para uma meta menor, como economizar para adotar um cachorro, ou uma meta grande e audaciosa de longo prazo, como comprar ingressos para Taylor Swift.

Como iniciar um hábito de poupança

Para entrar na rotina de economizar dinheiro, você precisará seguir estes passos:

Abra uma conta poupança

É fácil pensar demais nesta etapa se você acredita que precisa encontrar a conta poupança de maior rendimento e com o melhor rendimento percentual anual. Mas o pouco de interesse que você ganha em sua conta poupança é muito menos importante do que colocar dinheiro consistentemente na conta. Abrir uma conta poupança no mesmo banco onde você tem uma conta corrente funcionará perfeitamente.

No entanto, se você tiver alguma dúvida sobre sua capacidade de manter as mãos longe de suas economias, considere abrir uma conta em outra instituição financeira. As transferências normalmente não são instantâneas entre bancos diferentes, o que proporciona uma tática natural de atraso quando seu *Eu preciso disso* estamos com coceira.

Configure uma transferência automática

Assim como o trabalho se expande até o tempo alocado, as despesas mensais se expandem até o tamanho do seu salário. Planejar economizar o dinheiro que sobra depois que suas contas são pagas é um exercício de futilidade. Em vez disso, a poupança precisa ser algo que você planeje com antecedência.

A boa notícia é que economizar é algo que você pode definir e esquecer. Determine quanto dinheiro você não perderá em seu contracheque e configure uma transferência automática desse valor para coincidir com o dia de pagamento. Mesmo que tudo o que você possa reservar sejam US\$ 30 por contracheque, o dinheiro crescerá com o tempo.

Programe aumentos em suas economias

Ao mesmo tempo que você configura sua transferência automática inicial, programe um aumento [automático](#) do valor da sua poupança no futuro. Por exemplo, se você está reservando US\$ 30 por contracheque agora, configure-o para aumentar automaticamente para US\$ 40 por contracheque em três meses.

Caso você não consiga agendar um aumento automático no futuro (já que nem todas as instituições permitem esse tipo de agendamento), defina um lembrete no calendário para aumentar suas economias. Enquanto estiver fazendo isso, torne-o um lembrete recorrente a cada trimestre.



Embora poupar um pouco de dinheiro de forma consistente seja sempre uma estratégia vencedora, aumentar um pouco suas economias regularmente ajudará ainda mais.

Salve-se

Economizar dinheiro não é exatamente sexy. Mas é a melhor maneira de garantir o controle de suas finanças, e não o contrário.

Para criar o hábito de poupar, você precisa definir metas para seu fundo de emergência e para aspirações financeiras futuras. Embora a quantidade exata de dinheiro que você precisa economizar varie, é uma boa ideia buscar US\$ 1.000 em economias de emergência para começar - e não pare de colocar dinheiro nesse fundo quando atingir a meta, pois você precisará mantê-lo reabastecido. Mas chegar a US\$ 1.000 em economias de emergência é um bom momento para começar a economizar também para objetivos divertidos.

Para começar a economizar, abra uma conta e configure uma transferência automática para coincidir com o seu dia de pagamento, pois você não perderá dinheiro que não vê. Programe aumentos regulares em suas contribuições de poupança para manter o trem da poupança funcionando.

Seu eu futuro agradecerá.